



MANUAL DEL ESTUDIANTE Y LA FAMILIA

SALUD Y SEGURIDAD DE COVID-19 (Quedarse en Casa)

Ross Valley School District

Actualizado 7 de diciembre de 2020
(Efectivo el 8 de diciembre de 2020)

Salud Pública del Condado de Marin actualizará la guía como investigación e información adicional basada en evidencia.

Introducción

El objetivo de Distrito Escolar de Ross Valley es garantizar un regreso más seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Este manual fue desarrollado en asociación con la Organización de Enfermeras Escolares de Marin (MSNO) para apoyar un ambiente escolar más saludable durante la pandemia de COVID-19. Estamos implementando prácticas y protocolos mejorados de salud y seguridad, que incluyen intensificar la limpieza y desinfección de espacios comunes, baños y superficies que se tocan con frecuencia en todas nuestras escuelas, mantener el distanciamiento físico y los cohortes de aula estables y aumentar los comportamientos de protección personal (por ejemplo, lavarse las manos y cubrirse la cara) basado en la orientación de la Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE), Salud y Servicios Humanos del Condado de Marin (MCHHS), Departamento de Educación de California (CDE), Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Siga estas pautas para ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje seguro y saludable:

- Instruya a su hijo / niños con la cubierta facial adecuada, higiene de las manos y etiqueta respiratoria.
- Siga la Orden de quedarse en casa del condado de Marin vigente desde el martes 8 de diciembre de 2020 hasta el domingo 3 de enero de 2020. (Enlace: [Stay at Home Order](#))
- Las escuelas que han reabierto previamente para la instrucción en persona pueden permanecer abiertas y las escuelas pueden continuar trayendo a los estudiantes para que reciban instrucción en persona de acuerdo con la guía actual.
- Están prohibidas todas las reuniones con miembros de otros hogares.
- Todas las familias se quedarán en casa o en su lugar de residencia, excepto para realizar actividades permitidas.
- Los niños no deben participar en más de tres (3) cohortes.
 - ¿Qué es un cohorte? Un cohorte es un grupo de niños que permanecen juntos para minimizar la exposición al COVID-19 limitando el cambio de grupo. Los ejemplos incluyen clase de escuela primaria, cuidado posterior, club deportivo juvenil, clase recreativa. Su grupo familiar y de transporte (por ejemplo, autobús) no se consideran cohortes.
- Mantenga la distancia física y use mascarillas.
 - Todos los estudiantes deben cubrirse la cara. Se recomienda encarecidamente que los estudiantes se cubran la cara desde el jardín de infantes de transición hasta el segundo grado.
 - Enséñele a su hijo a usar y quitarse las mascarillas de manera segura. Asegúrese de que su hijo llegue a la escuela con una mascarilla todos los días (empaque una mascarilla extra en su mochila).
- Planifique para posibles cierres de cohortes o escuelas.
- Revise el plan de protección específico del sitio de su escuela (SSSPP). Hable con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela.
- Indique a su hijo que visite la oficina de salud de la escuela solo si se siente enfermo. Es una zona de alto riesgo.

- Chequee a los miembros de su hogar y sus hijos cada mañana para ver si hay signos de enfermedad.
 - ***Cualquier persona que haya participado en una actividad de alto riesgo (por ejemplo, reuniones privadas > 3 hogares, viajes no esenciales) debe auto-cuarentena durante 14 días y hacerse la prueba de COVID-19 si desarrollan algún síntoma, incluyendo nariz que moquea / congestión. La mayoría de las personas que se enferman presentan síntomas de 5 a 7 días después de la exposición y pueden ser contagiosas 2 días antes de enfermarse.
 - No premedique a su hijo con medicamentos para aliviar los síntomas (por ejemplo, ibuprofeno [Motrin], acetaminofén [Tylenol], pseudoefedrina / Sudafed, difenhidramina [Benadryl]) *a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis*
 - NO envíe a sus hijos a la escuela si ellos *o alguien en el hogar* (por ejemplo, cuidadores, hermanos) presentan algún síntoma de COVID-19. Según los Centros de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas reportados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. (Enlace: [CDC](#))
 - **Prueba o 10**
 - Si un estudiante tiene síntomas clave de COVID-19 (tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olfato) o cualquiera de los siguientes síntomas (fiebre (100,4°F/38°C o superior) o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, vómitos, diarrea), debe ser examinados por COVID-19 o evaluados por un proveedor de atención médica. De lo contrario, deben quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días.
 - Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de dar negativo en la prueba de COVID-19 con copia de una prueba negativa; o, después de la escuela reciba autorización de un proveedor de atención médica; y, sus síntomas están mejorando; y no tienen fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que se confirme una prueba de COVID-19 negativa o un proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo. No es posible que regresen a la escuela hasta 10 días después del último contacto con la persona enferma (a menos que la persona enferma dé negativo en la prueba de COVID-19 o el proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo).
 - Si un estudiante tiene dolor de cuerpo, fatiga o congestión / secreción nasal, puede regresar a la escuela 24 horas después de que los síntomas hayan mejorado. Los hermanos y otros contactos del hogar no necesitan quedarse en casa. **Importante:** Una enfermera de la escuela requiera una evaluación del proveedor de atención médica si sospecha de COVID-19.

□ **Notifique a la escuela inmediatamente:**

- Si su hijo está siendo evaluado para COVID-19, puede regresar a la escuela si da negativo con copia de una prueba negativa.
- Se está evaluando a un miembro del hogar para detectar COVID-19. El miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlaces: [isolate / quarantine](#) y [appropriate](#))
 - Su hijo o hijos *deben quedarse en casa* hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19.
 - Si el miembro del hogar da positivo en la prueba de COVID-19, su hijo o hijos deben estar en cuarentena durante 10 días desde su último contacto con el miembro del hogar. La cuarentena se puede suspender después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática. *
- Si un miembro del hogar tiene una exposición conocida a COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse / ponerse en cuarentena según corresponda. (Enlace: [aislarse / cuarentena](#))
- Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, *debe hacerse la prueba 5 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.*
 - Su hijo debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. La cuarentena se puede suspender después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática. * (Enlace: [cuarentina](#))

Se pueden encontrar más recursos en los siguientes enlaces:

[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information](#)
[Marin County Health and Human Services Coronavirus Information - Schools](#)
[CDC Back to School Planning for In-Person Classes](#)
[Marin County Office of Education \(MCOE\) website](#)
[MCOE Rethinking Schools](#)

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas telefónicas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191 [de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. días laborables]. Hay servicios de interpretación disponibles.

Compromiso de salud comunitaria de padres o tutores

Para fomentar la seguridad de nuestros estudiantes, personal y padres en nuestra comunidad escolar, me comprometo a:

- Poner en cuarentena a mi hijo (s) durante 10 días si participan en una actividad de alto riesgo (p. ej., Reunirse fuera del hogar, viajes no esenciales) y hacerles una prueba de COVID-19 5 días después de participar en una actividad de alto riesgo. La cuarentena se puede suspender después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática. *
- Abstenerme de premedicar a mi hijo (a) con medicamentos para aliviar los síntomas, a menos que se trate de afecciones crónicas conocidas; por ejemplo, alergias estacionales; sinusitis.
- Llevar a cabo exámenes diarios de síntomas en el hogar de mi hijo / niños.
 - Mantenga a mi hijo / niños en casa cuando estén enfermos o si un miembro del hogar cualquiera de los siguientes síntomas: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F / 38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, vómitos, diarrea, dolor, fatiga, congestión / moqueo nasal. [23 de noviembre de 2020]
 - Programar las pruebas COVID-19 y/o visitar con un proveedor de atención médica si mi hijo / niños tienen cualquiera de los síntomas clave de COVID-19 (tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olfato) o cualquiera de los siguientes síntomas: fiebre [100.4°F/38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea)
 - Un estudiante (**menor de 18 años**) que tenga cualquiera de los siguientes síntomas (dolor corporal, fatiga, congestión / moqueo nasal) puede volver a la escuela cuando los síntomas mejoran. Las pruebas COVID-19 y/o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que sea requerida por una enfermera escolar que sospeche COVID-19 [A partir del 23 de noviembre de 2020].
 - * Los estudiantes / personal que presenten estos síntomas pero hayan dado positivo por COVID-19 en los últimos 3 meses, no deben repetir la prueba de COVID-19. Deben ser evaluados por un proveedor de atención médica.
- Notificar a la escuela inmediatamente si:
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene algún síntoma de COVID-19.
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar tiene una exposición conocida al COVID-19.
 - Mi hijo / hijos o un miembro del hogar se está haciendo la prueba de COVID-19.
- Seguir las órdenes de aislamiento o cuarentena de Salud Pública del Condado de Marin si está indicado. (Enlace: [aislarse / cuarentena](#))
- Limitar los viajes y la actividad social de mi familia para reducir la posible exposición al COVID.
- Limitar la participación de mi hijo / hijos a tres (3) cohortes [a partir del 9 de noviembre].
- Seguir la orden de quedarme en casa del condado de Marin vigente desde el martes 8 de diciembre de 2020 hasta el domingo 3 de enero de 2020. (Enlace: [Stay at Home Order](#))

- Abstenerme de reuniones con miembros de otros hogares.
- Quedarme en casa excepto para realizar actividades permitidas y evitar viajes que no sean esenciales.
- Leer y aceptar seguir el Plan de Protección Específica del Sitio Escolar (SSSPP), este Manual de Seguridad para Estudiantes y Familias COVID-19 y otras políticas que mi escuela pueda adoptar durante el año escolar, y acepto hacer todo lo posible para que mis niños cumplan con las políticas. Entiendo que los planes y las políticas pueden actualizarse a lo largo del año a medida que se desarrolle la información de salud pública, y acepto revisar y cumplir con las actualizaciones.

Nombre del padre o tutor	Firma del padre o tutor	Fecha

Los padres / tutores deben estar disponibles, o tener un contacto de emergencia disponible, para recoger a sus hijos / niños dentro de los 30 minutos de la escuela si desarrollan síntomas COVID-19 en la escuela. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño en un plazo de 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para recoger al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento durante el resto del día escolar.

Contactos designados COVID-19

La persona designada en cada sitio escolar que se enumera en la siguiente página es responsable de:

- Mantener sistemas de comunicación que permitan al personal y las familias autoinformar los síntomas y recibir notificaciones rápidas de exposiciones y cierres, manteniendo la confidencialidad.
- Proporcionar a las personas afectadas documentos de orientación para la familia y el estudiante, incluidos materiales en español según sea necesario
- Responder a las preocupaciones de COVID-19

Escuelas primarias

Brookside	Judith Barry, Principal Beth DeFrance, Admin Asst	415-453-2948	jbarry@rossvalleyschools.org pgloistein@rossvalleyschools.org
Hidden Valley	Kristi Fish, Principal Teresa Machado, Admin Asst	415-454-7409	kfish@rossvalleyschools.org tmachado@rossvalleyschools.org
Manor	Peg Minicozzi, Principal Maridith Woodward, Admin Asst	415-453-1544	pminicozzi@rossvalleyschools.org mwoodward@rossvalleyschools.org
Wade Thomas	Donna Faulkner, Principal Marlana Kenilvort, Admin Asst	415-454-4603	dfaulkner@rossvalleyschools.org mkenilvort@rossvalleyschools.org

Escuelas intermedias

White Hill	Matt Catanzarite, Principal Maria Lubamersky, Asst Principal Cary Adriatico, Admin Asst	415-454-8390	mcatanzarite@rossvalleyschools.org mlubamersky@rossvalleyschools.org cadriatico@rossvalleyschools.org
------------	--	--------------	--

Enfermera/o de distrito

Meghan O'Hare	415-451-4078	mohare@rossvalleyschools.org
---------------	--------------	--

Director/a de Servicios Estudiantiles

Eric Saibel	415-451-4066	esaibel@rossvalleyschools.org
-------------	--------------	--

Medidas preventivas en la escuela

Examen diario de síntomas en el hogar

El Departamento de Salud Pública del Condado de Marin requiere un examen diario de los síntomas en el hogar antes de enviar a su hijo o hijos a la escuela.

(Enlace: [daily home symptom screening](#))



Síntomas

- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas deben programar pruebas COVID-19 y/o visitar con un proveedor de atención médica: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F/38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea.
 - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que se confirme una prueba de COVID-19 negativa o un proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica). No pueden regresar a la escuela hasta 10 días después del último contacto con la persona enferma (a menos que la persona enferma dé negativo en la prueba de COVID-19 o el proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo).
 - La persona enferma puede regresar a la escuela después de que su prueba de COVID-19 sea negativa (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluada por un proveedor de atención médica y recibir un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela); si los síntomas han mejorado **Y** la persona enferma no tiene fiebre durante > 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
 - Si la persona enferma no es examinada o evaluada por un proveedor de atención médica, debe quedarse en casa y aislarse durante al menos 10 días (**prueba o 10**) [a partir del 9 de noviembre de 2020].
- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas, pueden volver a la escuela después de que los síntomas hayan mejorado: dolor corporal, fatiga, congestión / nariz que moquea
 - Los hermanos y otros contactos del hogar no necesitan quedarse en casa.
 - pruebas COVID-19 y/o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que sea requerida por una enfermera escolar que sospeche COVID-19 [A partir del 23 de noviembre de 2020].
- Si un miembro del hogar (incluido el cuidador) tiene cualquiera de los siguientes síntomas: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4 °F/38 ° C o más] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea, dolor corporal, fatiga, congestión / moqueo nasal
 - Deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o programar las pruebas inmediatamente.
 - Los estudiantes y el personal deben permanecer en casa hasta que su miembro del hogar le haga pruebas negativas para COVID-19.
 - Si el miembro del hogar da positivo en COVID-19, su familia debe poner en cuarentena durante 10 días a partir de su último contacto.

- Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de contraer enfermedades graves. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (Tipo I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con su proveedor de atención médica para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.
- Si un niño tiene una afección conocida con un síntoma crónico (por ejemplo, asma, migraña), su proveedor de atención médica puede proporcionar documentación y recomendaciones sobre cómo evaluar los síntomas en los controles diarios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar)

Contacto cercano o exposición potencial

- Si un miembro del hogar está siendo evaluado por COVID-19 o tiene una exposición conocida al COVID-19, el miembro del hogar debe aislarse/ ponerse en cuarentena según corresponda. Su hijo o hijos deben quedarse en casa hasta que el miembro del hogar dé negativo en la prueba de COVID-19. Si el miembro del hogar da positivo en la prueba de COVID-19, su hijo o hijos deben estar en cuarentena durante 10 días desde su último contacto.* (Enlace: [isolate/quarantine](#) y [appropriate](#))
- Si su hijo o hijos tuvieron contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona que dio positivo en la prueba de COVID-19, deben permanecer en casa y ponerse en [cuarentena](#) durante 10 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. *Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco días después de su última exposición.* La cuarentena se puede suspender después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática. * (Enlace: [quarantine](#))

Llegada a la escuela y salida de la escuela

Los horarios de llegada se coordinarán estratégicamente para evitar la mezcla de grupos de aulas. Habrá áreas designadas para entrar y salir de la escuela. Su escuela proporcionará información sobre sus protocolos específicos para el proceso de dejar y recoger a los estudiantes.

- Los padres deberán permanecer en el automóvil cuando dejen a sus hijos.
- Los estudiantes deberán ir directamente a su salón de clases designado o lugar de reunión para el chequeo diario de salud del estudiante.
- Se seguirán los protocolos de distanciamiento físico para minimizar el contacto entre los estudiantes, las familias y el personal.

Distanciamiento físico

Salud Pública del Condado de Marin recomienda que se mantenga una distancia física de seis pies entre adultos y estudiantes; Se permite una distancia de cuatro a seis pies entre los estudiantes dentro de un salón de clases o área de instrucción. El Distrito Escolar de Ross Valley tiene las siguientes medidas para asegurar que los estudiantes se mantengan separados por al menos 6 pies mientras están en filas, pasillos y en cualquier otro momento:

- Pegue cinta adhesiva en pisos y aceras para indicar una distancia de 6 pies
- Letreros en las paredes para recordarle que debe mantenerse a 6 pies de distancia de los demás.
- Rutas de sentido único en algunos pasillos
- Asientos o escritorios en el aula separados por 6 pies
- Utilice los espacios de aprendizaje al aire libre cuando sea posible



Reuniones, visitantes y excursiones

Generalmente, no se permitirán visitantes (incluidos los padres) en el campus. Las asambleas de estudiantes, reuniones de padres, excursiones, presentaciones especiales y asambleas de estudiantes se llevarán a cabo a través de una plataforma virtual siempre que sea posible. Las escuelas promoverán un distanciamiento de al menos 6 pies entre las personas en persona y limitarán el tamaño de los grupos.

Objetos compartidos

Se seguirán las siguientes pautas con respecto a los objetos compartidos:

- No anime a los estudiantes a compartir artículos que sean difíciles de limpiar, sanitizar o desinfectar.
- Mantenga las pertenencias de cada niño separadas de las de los demás y en contenedores, cubículos u otras áreas etiquetados individualmente.
- Limite el intercambio de suministros entre estudiantes y desinfecte entre usos si es inevitable compartirlos.
- Asegurar suministros adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible (*por ejemplo*, asigne a cada estudiante sus propios suministros de arte, equipo) o limite el uso de suministros y equipo por un grupo de niños a la vez y limpie y desinfecte entre usos.

Espacios de aprendizaje al aire libre

Se designarán espacios de aprendizaje al aire libre para que las clases los utilicen cuando sea posible y el clima y la calidad del aire lo permitan según los Protocolos de calidad del aire al aire libre del condado de Marin para escuelas con COVID-19 activo en la comunidad. Este espacio al aire libre se utilizará periódicamente durante el día escolar, todos los protocolos de seguridad COVID-19 se utilizarán en el espacio al aire libre.

Cuando la calidad del aire exterior no sea saludable (por ejemplo, humo de incendios forestales), las puertas y ventanas se mantendrán cerradas y los sistemas de HVAC se reajustarán. Se han instalado filtros de alta densidad para filtrar las partículas y el humo.

Acceso al agua

Los estudiantes deben **traer de casa una botella de agua con etiqueta personal que no compartan**. Todos los bebederos estarán desactivados para reducir la transmisión de virus.



Guía para servir alimentos y servicios de comida

El Distrito Escolar de Ross Valley planea adherirse a las siguientes pautas:

Ofreceremos comidas gratuitas y a precio reducido, así como comidas compradas para llevar a casa a cualquier persona interesada.

- Los estudiantes deben traer bocadillos abundantes para sostenerlos durante el día en la escuela. Los estudiantes estarán separados de forma segura por grupos mientras se mantienen los estándares de distancia social con una desinfección adecuada después de cada uso. Se garantizará la seguridad de los niños con alergias alimentarias.
- Si se ofrece comida en algún evento, póngala en cajas pre-empaquetadas o bolsas para cada asistente en lugar de un buffet o comida familiar.
- Se requerirá que los estudiantes se laven las manos o usen desinfectante para manos antes y después de la hora de la merienda.



Protocolos de limpieza y desinfección

Los salones de clases, los baños y las áreas comunes se limpiarán y desinfectarán con regularidad de acuerdo con un horario publicado en ese espacio. El desinfectante en aerosol está disponible en todos los salones para usar entre limpiezas programadas.

Circulación aérea



Los sistemas HVAC del salón de clases se han ajustado para una máxima circulación de aire fresco. Además, se alentará a los miembros del personal a mantener las puertas y ventanas abiertas cuando sea posible y el clima lo permita.

Cuando la calidad del aire exterior lo permita, los sistemas de HVAC de las aulas harán circular aire fresco y se alentará a los maestros a mantener las puertas y ventanas de las aulas abiertas para una ventilación máxima. Cuando la calidad del aire exterior sea mala, el sistema se reajustará.

Prácticas de salud e higiene

Mascarillas



California ha ordenado que todas las personas mayores de dos años deberán cubrirse la cara en interiores. Esto es parte de un esfuerzo estatal para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Se **requiere** que todo el personal y los estudiantes usen mascarillas a menos que estén exentos por razones médicas, **en cuyo caso se requiere una nota del proveedor de atención médica**. Si un estudiante no tiene la cara cubierta o ha perdido su mascarilla, se le proporcionará una. Los estudiantes que se nieguen a cubrirse la cara serán enviados a casa.

Las mascarillas se pueden quitar para las comidas, los refrigerios o cuando sea necesario reemplazarlas. Cuando se quita temporalmente una mascarilla, debe colocarse en un recipiente o bolsa de plástico sellable proporcionado por los padres (claramente marcado con el nombre del estudiante) o unida a un cordón de seguridad usado por el estudiante..

Las mascarillas no deben colocarse en:

- Niños menores de 2 años
- Cualquiera que tenga problemas para respirar o esté inconsciente
- Cualquier persona que esté incapacitada o que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda. (Enlace: [Mascarillas](#))

Coberturas faciales aceptables

Una cobertura facial significa: una mascarilla hecha de tela que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la parte inferior de la cara. Las primeras investigaciones muestran que un algodón de alto conteo de hilos supera a los materiales sintéticos y de bajo conteo de hilos. Los ejemplos incluyen: una cubierta facial de tela, una mascarilla de oreja hecha en casa, un protector de cuello o una mascarilla quirúrgica. (Enlace: [Acceptable face coverings](#))

Coberturas faciales inaceptables

- Máscaras de Halloween o de plástico, máscaras de esquí con orificios para la nariz o la boca, o máscaras que tienen una válvula unidireccional diseñada para facilitar la respiración (las válvulas suelen ser un disco de plástico elevado del tamaño de una moneda, en la parte frontal o lateral de la máscara)
- Las mascarillas usadas por los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (por ejemplo, sin patrones de tela inapropiados, sin máscaras de Halloween, sin símbolos de odio, etc.)

Usar correctamente la mascarilla

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara.
- Colóquelo sobre su nariz y boca y asegúrelo debajo de su barbilla.
- Trate de ajustarla cómodamente a los lados de su cara.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si necesita tocar o ajustar la mascarilla, lávese las manos de inmediato.



Quitar la mascarilla correctamente

Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al retirar la mascarilla. Lávese las manos inmediatamente después de retirarla. CDC, “Cómo usar y quitarse con seguridad una mascarilla de tela”. (Enlaces: [\(English\)](#) [\(Spanish\)](#))

- Desate las cuerdas detrás de la cabeza o estire las orejeras
- Maneje solo por las presillas o ataduras
- Doble las esquinas exteriores juntas
- Coloque la mascarilla en la lavadora (obtenga más información sobre cómo lavar las mascarillas). (Enlace: [cómo lavar las cubiertas de la cara](#))
-

Higiene de manos

La higiene de manos frecuente es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19 y se fomentará en la escuela. Las estaciones de higiene de manos estarán accesibles en el campus.



Los estudiantes y el personal deberán lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela todos los días antes de ingresar al salón de clases. El tiempo para la higiene de manos se programará durante todo el día, incluso antes de comer y antes de regresar al aula después del recreo.

Cinco pasos para lavarse las manos correctamente

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón.
2. Enjabónese las manos frotándolas con el jabón. Enjabonar el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Frótese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita un temporizador? Tararee la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.
4. Enjuague bien sus manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.

Lavarse las manos es una actividad familiar (Enlace: [Handwashing is a Family Activity](#))



Cómo usar desinfectante de manos



- Aplique el desinfectante de manos en la palma de una mano (lea la etiqueta para conocer la cantidad correcta).
- Frote el desinfectante sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tardar unos 20 segundos.

Distanciamiento físico

- Mantenga una distancia de 6 pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Por favor, discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico de la comunidad mientras no están en la escuela, incluyendo desalentar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.



Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de higiene y salud

Ayúdenos a enseñarle a su hijo / a estas importantes medidas preventivas para reducir la propagación del COVID-19 y otras enfermedades.

- Tosa y estornude lejos de otras personas y en un pañuelo de papel o en el hueco del codo, tire el pañuelo a la basura de inmediato y lávese las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma.
- Mantenga una distancia física de seis (6) pies de otras personas fuera de su hogar. Mantener la distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- Por favor discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico mientras no están en la escuela, incluyendo desalentar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.



Anime a su hijo a hacer preguntas y expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; sea paciente y comprensivo. Prevenga el estigma utilizando hechos y recordando a los estudiantes que sean considerados unos con otros.

Inmunizaciones

Los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela se mantienen sin cambios para el año escolar 2020-2021. Según el sitio web de Shots for School del Departamento de Salud Pública de California <https://www.shotsforschool.org>, "Incluso con los cierres escolares actuales, los requisitos de inmunización para la admisión a la escuela o al cuidado infantil en California para el año escolar 2019-2020 y 2020-2021 permanecer en su lugar".

Vacuna contra la gripe

Salud Pública del Condado de Marin recomienda encarecidamente que todos los residentes del condado de Marin de 6 meses o más se vacunen contra la influenza estacional. Visite <https://flu.marinhhs.org/where-get-vaccinated> para saber dónde vacunarse.

Oficina de salud de la escuela

Si un niño desarrolla síntomas en la escuela, los padres o tutores serán contactados para que recojan a su niño dentro de los 30 minutos. Si la escuela no puede comunicarse con los padres del niño dentro de los 5 minutos, se llamará al contacto de emergencia para que recoja al niño. El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.

Los padres o tutores, maestros y el personal deben indicar a los estudiantes que visiten la oficina de salud de la escuela solo si están enfermos o heridos. La oficina de salud de la escuela es un área de alto riesgo que solo debe usarse si se necesita asistencia médica. Si el problema de salud no es urgente, los maestros y el personal intentarán resolver el problema con intervenciones de primeros auxilios antes de enviar al estudiante a la oficina de salud de la escuela.

Si usted o sus hijos se sienten preocupados o ansiosos, a veces pueden presentar síntomas físicos (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor abdominal). Ayude a su hijo a aprender a lidiar con esa ansiedad de una manera saludable.

Protocolo de aislamiento: Si un estudiante presenta síntomas en la escuela

Si un estudiante desarrolla fiebre de 100.4 ° F o más y / o síntomas consistentes con COVID-19, su hijo será colocado en un área de aislamiento y observado hasta que lo recojan. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos por usted o su contacto de emergencia identificado.

- Los padres / tutores siempre deben tener un plan para recoger a su hijo. Los hermanos y / u otros miembros del hogar que asisten a la escuela también pueden necesitar que los recojan (ver más abajo).
- Si un estudiante comienza a mostrar síntomas, el personal se asegurará de que el estudiante esté usando una mascarilla. En caso contrario, se le colocará al alumno una mascarilla y se le aislará.
- Los padres o tutores deben recoger a los estudiantes sintomáticos en un **plazo de 30 minutos** (o el contacto de emergencia si la escuela no puede comunicarse con los padres después de 5 minutos). **El estudiante no puede esperar en un área de aislamiento por el resto del día escolar.**
- Cuando el padre/madre llegue a recoger a su hijo, quédese en el automóvil, llame a la oficina y espere a que lo acompañen afuera. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo. Consulte la página 6 para ver los números de teléfono.

- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas deben programar pruebas COVID-19 y/o visitar con un proveedor de atención médica: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F/38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea. [A partir del 23 de noviembre de 2020]
 - Los hermanos y otros contactos del hogar serán enviados a casa.
 - Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de que se les dé una prueba negativa para COVID-19 (con copia de una prueba negativa) o después de que sean evaluados por un proveedor de atención médica y se les dé un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela).
 - Si no son probados o evaluados por un proveedor de atención médica, deben permanecer en casa y aislarse durante al menos 10 días (prueba o 10). Los hermanos y contactos del hogar no podrán regresar a la escuela hasta 10 días después del último contacto con la persona enferma (a menos que la persona enferma dé negativo en la prueba de COVID-19 o el proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo).
- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas (dolor corporal, fatiga, congestión / nariz de moqueo), pueden volver a la escuela después de que sus síntomas hayan mejorado. Los hermanos y otros contactos domésticos no serán enviados a casa. Las pruebas COVID-19 y/o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que sea requerida por una enfermera escolar que sospeche COVID-19 [A partir del 23 de noviembre de 2020].
- Por favor **informe al punto de contacto** en su escuela lo antes posible si a su hijo / a se le diagnostica COVID-19.
- ***Nota importante:*** *Los niños que están aislados o en cuarentena en casa no pueden participar ni en la instrucción en persona ni en ninguna actividad extracurricular (incluidos los deportes juveniles).* (Enlace: [isolating or quarantining](#))
 - Aislamiento (separarse de los demás si tiene COVID-19): las personas que están aisladas deben quedarse en casa hasta que sea seguro para ellas estar cerca de otras personas. En el hogar, cualquier persona enferma o infectada debe separarse de los demás permaneciendo en una “habitación o área para enfermos” específica y usando un baño separado (si está disponible).
 - Cuarentena (quedarse en casa si se expone al COVID-19): las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás y controlar su salud.

MIS-C

Algunos niños infectados con COVID-19 desarrollan una condición extremadamente rara llamada síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C). Los niños con MIS-C pueden tener fiebre y varios síntomas, como dolor abdominal (intestino), vómitos, diarrea, dolor de cuello, sarpullido, ojos inyectados en sangre o fatiga. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo presenta alguno de estos síntomas. (Enlace: [Multisystem Inflammatory Syndrome in Children \(MIS-C\)](#))

Cuándo quedarse en casa y no ir a la escuela

Los estudiantes **NO** deben venir a la escuela:

- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas, deben programar pruebas COVID-19 y/o visitar con un proveedor de atención médica: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F/38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea [A partir del 23 de noviembre de 2020].
 - Deben programar pruebas COVID-19 y/o visitar a un proveedor de atención médica.
 - Los hermanos y otros contactos del hogar deben quedarse en casa hasta que se confirme una prueba de COVID-19 negativa o un proveedor de atención médica dé un diagnóstico alternativo (por ejemplo, migraña, faringitis estreptocócica). No podrán regresar a la escuela hasta 10 días después del último contacto con la persona enferma (a menos que la persona enferma dé negativo en la prueba de COVID-19 o el proveedor de atención médica proporcione un diagnóstico alternativo).
 - La persona enferma puede regresar a la escuela después de que la prueba negativa para COVID-19 (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluada por un proveedor de atención médica y dado un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para regresar a la escuela) si los síntomas de la persona enferma han mejorado **Y** la persona está libre de fiebre durante > 24 horas sin fiebre reduciendo los medicamentos.
 - Si el enfermo no es probado o evaluado por un proveedor de atención médica, debe permanecer en casa y aislar durante al menos 10 días (**Prueba o 10**).
- Si su hijo / niños tienen cualquiera de los siguientes síntomas pueden volver a la escuela después de que los síntomas mejoraron: dolor corporal, fatiga, congestión / nariz de moquea
 - Los hermanos y otros contactos domésticos no necesitan quedarse en casa. Las pruebas COVID-19 y/o la evaluación del proveedor de atención médica no son necesarias a menos que sea requerida por una enfermera escolar que sospeche COVID-19 [A partir del 23 de noviembre de 2020].
- Si un miembro del hogar (incluido el cuidador) tiene alguno de los siguientes síntomas: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F/38°C o superior] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea, dolor corporal, fatiga, congestión / moqueo nasal [Efecto 23 de noviembre de 2020]:
 - Deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o programar las pruebas inmediatamente.
 - Los estudiantes y el personal deben permanecer en casa hasta que sus miembros del hogar toden las pruebas negativas para COVID-19.
 - Si el miembro del hogar da positivo en COVID-19, su familia debe poner en cuarentena durante 10 días a partir de su último contacto.(Enlace: [cuarentena](#))
- Si tuvieron contacto cercano con una persona que dio positivo por COVID-19 (por ejemplo, un familiar, un amigo). Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 de cinco a siete días después de su última exposición. (Enlace: [cuarentena](#))
- Los estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipo I y II), deficiencias del sistema inmunológico o afecciones respiratorias crónicas. Si su hijo tiene una enfermedad crónica, consulte con su proveedor de atención médica para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo.

Cualquier estudiante o miembro del personal que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 o que haya estado expuesto a COVID-19 debe quedarse en casa y no asistir a la escuela y seguir la Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. Los padres / tutores deben

notificar a la escuela de inmediato si su hijo o miembro del hogar da positivo por COVID-19 o si un miembro del hogar puede haber estado expuesto al COVID-19. Esta información se mantendrá confidencial. * La cuarentena puede suspenderse después de 7 días SI una persona expuesta da negativo el día 5 o más tarde y permanece asintomática. (Enlace: [At Home Quarantine & Isolation Safety Guidance](#))

Cuándo regresar a la escuela

"Mi hijo dio positivo por COVID-19 pero no tuvo síntomas".

Si su hijo sigue sin tener síntomas, puede regresar a la escuela después de que hayan pasado 10 días desde que tuvo una prueba viral positiva para COVID-19. No se requiere y no se recomienda repetir la prueba. Si su hijo presenta síntomas después de dar positivo, comuníquese con su proveedor de atención médica.

"Mi hijo dio positivo por COVID-19 y tuvo síntomas".

Un niño que dio positivo por COVID y tuvo síntomas puede regresar a la escuela 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas y sus síntomas han ido mejorando y han estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

"Mi hijo se quedó en casa o fue enviado a casa debido a los síntomas de COVID-19".

Si su hijo/hijos tuvo alguno de los siguientes síntomas, pueden regresar a la escuela después de que la prueba negativa para COVID-19 (con copia de una prueba negativa) o después de ser evaluados por un proveedor de atención médica y dado un diagnóstico alternativo (con autorización del proveedor de atención médica para volver a la escuela: tos, dificultad para respirar / dificultad para respirar, pérdida de sabor u olor, fiebre [100.4°F / 38°C o mayor] o escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, diarrea

- Los síntomas deben mejorarse y los niños / niños deben estar libres de fiebre durante > 24 horas sin fiebre reduciendo los medicamentos. [A partir del 23 de noviembre de 2020].
- Una enfermera de la escuela puede requerir pruebas COVID-19 y/o evaluación del proveedor de atención médica si sospechan COVID-19 en un niño con dolor corporal, fatiga, congestión / nariz que moquea [A partir del 23 de noviembre de 2020].

"Mi hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19 (en la escuela o en el hogar)".

Si su hijo o un miembro del hogar estuvo expuesto al COVID-19, debe permanecer en casa y ponerse en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con la persona positiva al COVID. Su hijo o hijos deben someterse a la prueba de COVID-19 *de cinco a siete días después de su última exposición*. Deben completar una cuarentena de 14 días y no pueden regresar a la escuela incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19. Comuníquese con su proveedor de atención médica para revisar las órdenes de aislamiento y cuarentena. (Enlace: [cuarentena](#))

Si su hijo presenta síntomas durante la cuarentena, es posible que no regrese a la escuela hasta 10 días después de que aparecieron por primera vez y sus síntomas han ido mejorando y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

"A mi hijo le diagnosticaron otra enfermedad o enfermedad transmisible".

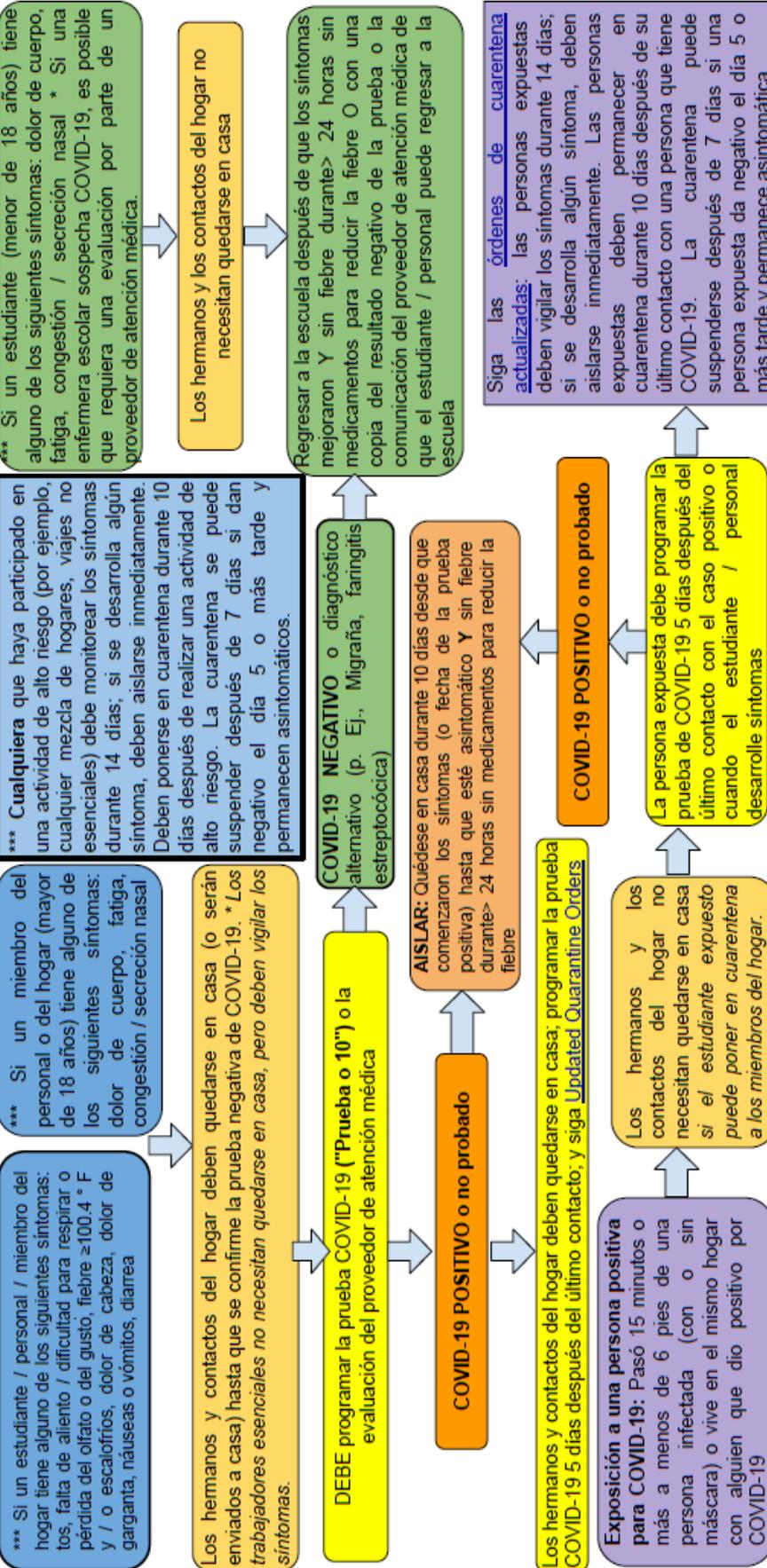
Generalmente, los estudiantes pueden regresar a la escuela una vez que hayan estado sin fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y todos los demás síntomas se hayan resuelto.

Dependiendo de la enfermedad, es posible que se requiera una autorización del proveedor de atención médica del estudiante para regresar a la escuela después de la enfermedad. Se enviarán avisos escolares para otras enfermedades (como se indica) de acuerdo con el Manual de Salud del Estudiante de MCOE. (Enlaces: [como se indica](#) y [MCOE Student Health Manual](#)).

Referencia: Guía de seguridad de aislamiento y cuarentena en el hogar de Salud Pública del Condado de Marin. (Enlace: [At Home Quarantine & Isolation Safety Guidance](#)).

Seguridad del Condado de Marin COVID-19 Árbol de Decisiones para las Escuelas - Quedarse en Casa

(Efectivo 12/07/2020: Sujeto a Cambios - Actualizado el 12/04/2020)



Comunicaciones

Acciones y comunicaciones escolares en caso de posible exposición en la escuela

Se notificará a las familias de los cierres de escuelas o cohortes y de cualquier restricción en vigor para evitar la exposición al COVID-19 (*por ejemplo*, horas de operación limitadas) lo antes posible.

Protocolos de Salud Pública del Condado de Marin sobre el inicio de síntomas, exposición potencial y/o contacto cercano con una prueba individual positiva para COVID-19 en un aula escolar o entorno de cohorte Niveles 1 (Morado) & Quedarse en Casa

	Escenario	Acción	Comunicación
1	Un estudiante o miembro del personal, o cualquier persona en su hogar, presenta síntomas de COVID-19 o tiene una temperatura de 100.4 grados o más.	<ul style="list-style-type: none"> • Reporte información a administrador, enviar a casa • Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor / salud pública para pruebas (recomendar pruebas) • Consulte COVID-19 Handbook para conocer los protocolos de regreso a la escuela • Escuela/Aula ABIERTA 	<ul style="list-style-type: none"> • Para: Familia de estudiante sintomático • Modelo de carta: Symptom Notification Card: Instructions for Families
2	Un miembro de la familia o alguien en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal dan positivo por COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> • Reporte información a administrador, enviar a casa, cuarentena por 10 días • Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor/ salud pública para prueba (recomendar prueba) • Escuela/Aula ABIERTA 	<ul style="list-style-type: none"> • Para: Estudiantes, familias y personal • Modelo de carta: Household Member or contact w/ C19+
3	Un estudiante o miembro del personal da positivo para COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> • Reporte información a administrador, enviar a casa, aislar según la salud pública • Familias de estudiantes y personal: cuarentena y contacto Proveedor de salud / Público Salud • Aula CERRADA por 10 días de la última exposición • La escuela permanece ABIERTA 	<ul style="list-style-type: none"> • Para: Estudiantes, familias y personal • Llamado telefónico y Modelo de carta: Confirmed C19+ in Cohort
4	Un estudiante o miembro del personal prueba negativo para COVID-19 después de síntomas o confirmados contactos cercanos.	<ul style="list-style-type: none"> • Puede regresar a la escuela las 24 horas. después de que se resuelven los síntomas • Cuarentena de 10 días requerida para contacto cercano con COVID-19 caso positivo • Escuela/Aula ABIERTA 	<ul style="list-style-type: none"> • Para: Estudiantes, familias y personal • Modelo de carta: Negative Test Cohort Member

Marin Public Health
(415) 473-7191
COVID19Schools@marincounty.org

The Rethinking Schools Task Force
<https://bit.ly/MCOERethinkingSchools>
RapidResponse@marinschools.org

Actualizado el 8/12/2020

Protocolos de Salud Pública del Condado de Marin sobre el inicio de síntomas, exposición potencial y/o contacto cercano con una prueba individual positiva para COVID-19 en un aula escolar o entorno de cohorte - Niveles 2

1

Escenario

Un estudiante o miembro del personal, o cualquier persona en su hogar, presenta **síntomas** de COVID-19 o tiene una temperatura de 100.4 grados o más.

Acción

- Reporte información a administrador, enviar a casa
- Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor / salud pública para pruebas (recomendar pruebas)
- Consulte [COVID-19 Handbook](#) para conocer los protocolos de regreso a la escuela
- **Escuela/Aula ABIERTA**

Comunicación

Para: Familia de estudiante sintomático

Modelo de carta:

[Symptom Notification Card: Instructions for Families](#)

2

Escenario

Un miembro de la familia o alguien en **contacto cercano** con un estudiante o miembro del personal dan positivo por COVID-19.

Acción

- Reporte información a administrador, enviar a casa, cuarentena por 14 días
- Póngase en contacto con la asistencia sanitaria proveedor/ salud pública para prueba (recomendar prueba)
- **Escuela/Aula ABIERTA**

Comunicación

Para: Estudiantes, familias y personal

Modelo de carta:

[Household Member or contact w/ C19+](#)

3

Escenario

Un estudiante o miembro del personal da positivo para COVID-19.

Acción

- Reporte información a administrador, enviar a casa, aislar según la salud pública
- Familias de estudiantes y personal: cuarentena y contacto Proveedor de salud / Público Salud
- **Aula CERRADA por 14 días de la última exposición**
- **La escuela permanece ABIERTA**

Comunicación

Para: Estudiantes, familias y personal

- **Llamado telefónico y**
- **Modelo de carta:**

[Confirmed C19+ in Cohort](#)

4

Escenario

Un estudiante o miembro del personal prueba negativo para COVID-19 después de síntomas o confirmados contactos cercanos.

Acción

- Puede regresar a la escuela las 24 horas. después de que se resuelven los síntomas
- Cuarentena de 14 días requerida para contacto cercano con COVID-19 caso positivo
- **Escuela/Aula ABIERTA**

Comunicación

Para: Estudiantes, familias y personal

Modelo de carta:

[Negative Test Cohort Member](#)

Marin Public Health
(415) 473-7191
COVID19Schools@marincounty.org

The Rethinking Schools Task Force
<https://bit.ly/MCOERethinkingSchools>
RapidResponse@marinschools.org

Actualizado el 17/11/2020

Políticas de asistencia

Para reportar una enfermedad o ausencia, comuníquese con la oficina de su escuela.

- Los padres o tutores deben informar a la escuela de inmediato si su hijo / hijos *o miembro del hogar* (incluido un cuidador):
 - 1) Si está siendo evaluado para COVID-19; o,
 - 2) Si dan positivo por COVID-19; o,
 - 3) Si pudieron haber estado expuestos al COVID-19.

Comuníquese con la enfermera de la escuela, el director de la escuela, el asistente administrativo o el director de servicios estudiantiles en la oficina del Distrito Escolar de Ross Valley. Esta información se mantendrá confidencial excepto según lo requiera Salud Pública.

- Las ausencias de los estudiantes relacionadas con enfermedades o cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código de Educación 48205).
- Los estudiantes en cuarentena en casa pueden participar en el aprendizaje a distancia.
- Los padres / tutores de estudiantes con condiciones de salud subyacentes conocidas deben consultar con su proveedor de atención médica para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo es seguro y notificar a la enfermera de la escuela. Algunas afecciones, como las alergias estacionales o el asma, pueden causar estornudos, tos, secreción nasal, etc. Cuando se les notifica, el personal de la escuela tomará esta información en consideración.

Clínicas comunitarias en el condado de Marin

Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud comunitarios en el condado de Marin en el sitio web [Redwood Community Health Coalition's website](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a brindar servicios de salud asequibles y de alta calidad a familias y niños y servirán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.

Si tiene preguntas sobre COVID-19, llame al centro de llamadas de los Servicios Humanos y de la Salud de Marin al (415) 473-7191. El centro de llamadas está abierto de 9:30 a.m. a mediodía y de 1 a 5 p.m. de lunes a viernes. Hay servicios de interpretación disponibles.

Clima Extremo y Calidad del Aire

A medida que la temporada de incendios forestales ha comenzado y se espera que continúe, la calidad del aire se ha visto y puede seguir siendo afectada significativamente. El año pasado se realizó un trabajo extenso con Salud Pública del Condado de Marin para desarrollar información, recursos y protocolos para los días con mala calidad del aire. Como ahora estamos lidiando con el desafío adicional de COVID-19, Salud Pública revisó las pautas para cualquier revisión necesaria.

Anteriormente, cuando la calidad del aire alcanzaba la etapa de "Bandera Roja" o "Insalubre", se recomendaba trasladar la actividad física al interior durante el período Insalubre. La nueva edición "COVID-19" de los protocolos de calidad del aire NO hace esa recomendación y los estudiantes NO deben participar en actividades físicas en interiores durante el período COVID-19. Durante la pandemia de COVID-19, el uso de entornos de aprendizaje al aire libre se verá afectado por la calidad del aire.

La calidad del aire se controlará desde el mapa de incendios y humo de [AirNow.gov](https://airnow.gov) (un recurso que incorpora sensores de aire púrpura y sensores de la EPA). En el caso de que el índice de calidad del aire (AQI) para el siguiente día escolar pueda exceder el rango peligroso (por encima de 300) para la mayoría del condado, Salud Pública hará una recomendación antes de las 4:00 pm (para el día siguiente) para pasar de la instrucción basada en el sitio a la instrucción remota. La Oficina de Educación del Condado de Marin distribuirá la notificación de la recomendación de Salud Pública a los superintendentes de las escuelas públicas y las escuelas privadas, independientes y parroquiales del condado de Marin. Las escuelas de Ross Valley se guiarán por los Protocolos de calidad del aire al aire libre del condado de Marin para escuelas con COVID-19 activo en nuestra comunidad. Las familias de los estudiantes en las escuelas de Ross Valley serán notificadas por correo electrónico, texto y mensaje de voz del Superintendente de RVSD a través de Parent Square. Se colocarán letreros en todos los sitios para informar a cualquier persona que pueda venir al campus.

En los días en que los estudiantes ya están participando en la instrucción en el aula en el sitio y las condiciones de calidad del aire empeoran, Salud Pública NO recomendará un cambio de la instrucción en el sitio al aprendizaje remoto en el medio del día escolar.

Se pueden encontrar recursos adicionales y otros recursos en la página [MCOE Extreme Weather Information](#).